

A

a change of clothes | ubranie na zmianę

ability | zdolność

abuse | nadużycie, nadużywanie

according to sb/sth | według kogoś/ czegoś

account | konto

achieved | osiągnięty

acorn | żołądz

acquired | pozyskany, osiągnięty, zdobyty

actually | w rzeczywistości

adulthood | dorosłość

advanced | zaawansowany

advertising | reklama

agreed | uzgodniony

although | chociaż

ambiguous *am'bigjuəs* | dwuznaczny, niejasny

amount | ilość

amusement park | park rozrywki

ancient | starożytny

anger | gniew

annual | roczny

antics | wariacje, zabawy

anxiety disorder | zaburzenie lękowe

apart from sth | oprócz czegoś

appalling | bulwersujący, oburzający

appearance *ə'piərəns / ə'piərəns* | wygląd

approach to sth | podejście do czegoś

appropriate | odpowiedni, właściwy

appropriateness | trafność, zasadność

approximately | około, w przybliżeniu

array | zestaw

artificial | sztuczny

arts and crafts | rękodzieło

as far as sth goes | jeśli chodzi o X

as for X | jeżeli chodzi o X

assumption | założenie

at all | w ogóle, wcale

at first glance | na pierwszy rzut oka

at least | przynajmniej

attachment parenting *ə'tatʃm(ə)nt 'peərəntɪŋ* | rodzicielstwo bliskości

attempt | próba

attitude to sth | stosunek do czegoś

average | przeciętny

aware of sth | świadomy czegoś

awareness | świadomość

B

babysitter | opiekun/ka

banned | zakazany

barcode scanner | czytnik kodów kreskowych

bean | fasola

behaviour | zachowanie

beverage | napój

beware | strzeż się, uważaj

bilingual | dwujęzyczny

birth | narodziny

bitter | gorzki

bob | *BrE pot.* parę groszy

bond | więź

booklet | książeczka

booster | wzmacniacz

bordering on sth | graniczący z czymś

bouncy | sprężysty

boundary | granica

bowl *bəʊl / boʊl* | miseczka

Braveheart | „Waleczne serce” (tytuł filmu)

breadwinner | żywiciel rodziny

breastfeeding | karmienie piersią

breeder | reproduktor, rozplodowiec

bride | panna młoda

brocade | brokat

bronchitis | bronchit, zapalenie oskrzeli

bucket | wiadro

bunch | zbiór, pęk

by means of sth | za pomocą czegoś

C

candy floss | wata cukrowa

canine | psowaty, z rodziny psów

canned | z puszki

canola | rzepakowy

captured | schwytyany

carbon dioxide *'kɑ:b(ə)n daɪ'ɒksaɪd* | dwutlenek węgla

cardboard | karton, tektura

cardigan | rozpinany sweter

caregiver | opiekun

carnage | masakra, rzeź

cartoon | kreskówka

celebrity | celebryta

cell | komórka

cereal *'sɪəriəl* | płatki

chain store | sieciówka

challenge | wyzwanie

changing facilities | urządzenia do przewijania niemowląt (np. przewijak)

chemical cleaners | chemiczne środki czystości

chestnut | kasztan

child care | opieka nad dzieckiem/ dziećmi

child-centric | ukierunkowany na dziecko

chock-full of sth | wypełniony czymś po brzegi

chore | obowiązek

clam | małż

climbing frame | drabinki, małpi gaj
cognitive | poznawczy
coherent | spójny, koherentny
cold | przeziębienie
collective | zbiorowy, wspólny
common sense | zdrowy rozsądek
community | społeczność
community centre | dom/ośrodek kultury
competing | trudny do pogodzenia, rywalizujący
comprehension | rozumienie
conducted by sb | prowadzony przez kogoś
confidence | pewność (siebie)
consistently | konsekwentnie
constipation | zatwardzenie
container | pojemnik
content with sth | zadowolony z czegoś, usatysfakcjonowany czymś
contingency plan | plan awaryjny
convenience food | przetworzona/preparowana żywność
convinced | przekonany
coral reef | rafa koralowa
core time | godziny obowiązkowe
cornucopia | obfitość, różnorodność
cotton | bawełna
counterpart | odpowiednik
counting rhyme | wyliczanka
cover letter | list motywacyjny
cranky | marudny
crayon 'kreɪən | kredka
credentials | referencje
cryptic | tajemniczy, zagadkowy
cupboard 'kʌbəd | szafka
cupcake | babeczka
curriculum kə'ɪkju:ləm | program nauczania
customer service | obsługa klienta
cute | uroczy

D

dairy 'deəri | nabiał
decent 'di:s(ə)nt | przyzwoity
defeaning | ogłuszający
deficiency | deficyt, niedobór
desire | pragnienie
despair | rozpacz
despite sth | pomimo czegoś
diarrhoea ,daɪə'riə / ,daɪə'ri:ə | biegunka
diced | pokrojony w kostkę
digital | elektroniczny, cyfrowy
disposable di'spəʊzəb(ə) | jednorazowy
diversity | różnorodność
division | podział
doctor's appointment | wizyta u lekarza
dollop | mnóstwo, ogrom
domestic corporal punishment | stosowanie kar cielesnych w wychowaniu
dot | kropka
double whammy | podwójny cios
dozen | tuzin
drunk-driving | jazda po pijanemu
duty | obowiązek

E

easy-peasy | *BrE pot.* łatwizna
eating disorders | zaburzenie odżywiania
eco-conscious 'i:kəʊ,kɒnʃəs | ekologicznie świadomy
editing | redagowanie
editor | redaktor
educational background | informacje na temat wykształcenia
effort | wysiłek
either... or ... | albo... albo...
elimination communication | komunikacja eliminacji

emblazoned on sth ɪm'bleɪz(ə)nd/ ɛm'bleɪz(ə)nd ɒn 'sʌmθɪŋ | zdobiący coś

employee | pracownik
employment | zatrudnienie
employment history | historia zatrudnienia
empowered | upoważniony
endless | niekończący się, nieskończony
enjoyable | dający radość
envious 'ɛnviəs | zawistny, zazdrosny
environmentally-friendly | przyjazny dla środowiska
equivalent | odpowiednik
essential | zasadniczy, kluczowy
eventually | w końcu, ostatecznie
exaggerated | wyolbrzymiony, przesadzony
except for sth | z wyjątkiem czegoś, poza czymś
exclusively | wyłącznie
exhibit ɪg'zɪbɪt | wystawa
expenditure | wydatek
expressed | wyrażony
extra | dodatkowy
extraordinary | niezwykły
extravaganza ɪk'strævə'gænzə | wielkie widowisko
extremely | wyjątkowo, bardzo
eyebrow | brew

F

face-painting | malowanie twarzy
facility | udogodnienie
fairy tale | bajka
fame | sława
fast-track | szybki
fats | tłuszcze
feast | ucztą
feat | wyczyn
feature | cecha

fee | opłata

feedback on sth | informacja zwrotna na jakiś temat

felt-tip pen | mazak, flamaster

ferris wheel | diabelski młyn

fibre 'faɪbə | błonnik

filling | nadzienie

first of all | po pierwsze

fixed | ustalony, stały

flaky pastry 'fleɪki 'peɪstri | ciasto francuskie

flashcard | fiszka

flavour | smak

flesh | mięso

flexitime | elastyczny czas pracy

fluency | biegłość, płynność

following | następujący

for instance | na przykład

former | były

fragile 'frædʒaɪl / 'frædʒl | kruchy, delikatny

franchise | franczyza (udzielenie praw do otwarcia przedsiębiorstwa pod znaną marką w zamian za opłatę na rzecz franczyzodawcy)

franchising owner | właściciel franczyzy

freelance | wolny strzelec

frequency | częstotliwość

front-page coverage | miejsce na pierwszych stronach gazet

fruitful | owocny, efektywny

full swing | pełną parą, w pełnej krasie

fun-packed | pełen rozrywek

furniture | meble

furthermore | ponadto

G

garbage | śmieci

garlic | czosnek

gimmick | chwyt (reklamowy)

ginger | imbir

glove glʌv | rękawiczka

goal | cel

gossip mag = gossip magazine | magazyn plotkarski

gradually | stopniowo

grocery | spożywczy

groom | pan młody

grown-up | dorosły

growth | wzrost

grumpy | naburmuszony, w złym humorze

H

hair dryer | suszarka

handful | garstka

handout | zasiłek

hardship | trudność

harm | szkoda

harmful to sb | szkodliwy dla kogoś

headquarters | siedziba

heartily | z całego serca

heavily processed | wysoko przetworzony

herbal | ziołowy

herd | stado

high blood pressure | nadciśnienie

high speed connection | szybkie łącze

hint | wskazówka

homeless | bezdomny

household chores 'haʊshəʊld tʃɔ: z | prace domowe

hug hʌg | uścisk

humongous hju: 'mʌŋɡəs | ogromny, olbrzymi

hurriedly | pośpiesznie

I

i.e. = lat. id est | to jest

icing | polewa

illegal | nielegalny

illness | choroba

immortalised | uwieczniony

immune | odpornościowy

in a bizarre twist | zaskakującym zwrotem (wydarzeń), dziwnym trafem

in an attempt to do sth | z zamiarem zrobienia czegoś

in comparison to sth | w porównaniu z czymś/do czegoś

in demand | (w zależności) od zapotrzebowania

in order to | żeby, aby

in terms of sth | pod względem czegoś, jeżeli chodzi o coś

in the case of | w przypadku

in the meantime | w międzyczasie

in the neighbourhood | w sąsiedztwie

in the path of sb | na czyimś szlaku

in turn | z kolei

including X | włącznie z X

income | dochód

incredible | niewiarygodny

independence | niezależność

inept | nieprzystosowany

infant | niemowlę, bardzo małe dziecko

infant mortality | śmiertelność niemowląt

inflatable ɪn'fleɪtəb(ə)l | nadmuchiwany przedmiot

ingenuity | pomysłowość

ingredient | składnik

inherent | nieodłączny

innate | wrodzony

instead of sth | zamiast czegoś

intact | nietknięty

involved | zaangażowany

ironed 'aɪənd / 'aɪrnd | wyprasowany

ironing 'aɪəniŋ | prasowanie

it is advisable to do sth | zaleca się, aby...

item | rzecz

IVF treatment | metoda in vitro

J

jarred | zszarpany

jaw-dropping | niesamowity; taki, że szczęka opada

jelly | galaretka

jewellery 'dʒu:ələri | biżuteria

job application | podanie o pracę

job sharing | dzielenie się pracą/ jednym stanowiskiem pracy (z innym wykonawcą)

jolly | wesoły

judgement | ocena, osąd

K

KDP = Kindle Direct Publishing | bezpośrednia publikacja na platformie Kindle

kiss-and-tell | ujawniający intymne szczegóły

kitchen utensil 'kɪtʃɪn / 'kɪtʃ(ə)n ju:'tens(ə)l | przyrząd kuchenny

knee-bend | przysiad

L

labour legislation 'leɪbə lə'dʒɪs'leɪʃ(ə)n | ustawodawstwo pracy

landline | telefon stacjonarny

last but not least | ostatnie, ale nie mniej ważne

layered 'leɪəd | warstwowy

layered with sth | przekładany czymś

layout | układ

leather 'leðə(r) / 'leðər | skóra

leisure activity 'leɪʒə ak'tɪvɪti | sposób spędzania wolnego czasu

leniency 'li:niənsi | pobłażliwość

lens | obiektyw

let alone | nie mówiąc o

long gone | dawno minęły czasy; dawno za nami

long-term | długoterminowy

low-fat | niskotłuszczowy

lullaby 'lʌləbaɪ | kołysanka

M

make-believe | fantazja, iluzja

malnutrition mæl'nju:'trɪʃ(ə)n | niedożywienie

mass brood | ciąża mnoga

maternity leave | urlop macierzyński

meagre 'mi:gə(r) / 'mi:gər | mizerny

meal | posiłek

meatless | bezmięśny

medical transcriptionist | transkrybent medyczny (osoba przepisująca zapis w postaci nagrań)

medieval | średniowieczny

medium for sth | środek, sposób na coś

memorable | pamiętny

mighty | potężny

minuscule 'mɪnəskju:l | malutki

misdemeanour mɪsdɪ'mi:nə | występki, wykroczenie

miserable | nieszczęśliwy

mitten | rękawica z jednym palcem

moderate | umiarkowany

modest sized | średnich rozmiarów

modicum | krztyna

monounsaturated | jednonienasycony

mood | nastrój

most of all | przede wszystkim

mother tongue 'mʌðə tʌŋ | język ojczysty

motor skills | zdolności motoryczne

municipal mju:'nɪsɪp(ə)l | miejski

must | konieczność

mute | niemy

mutual | wspólny

N

nappy | pieluszka

naughty 'nɔ:ti | niegrzeczny

necessity is the mother of invention | potrzeba jest matką wynalazków

neither...nor... | ani...ani...

new born baby/new-born | noworodek

nonetheless | niemniej jednak

not only X but Y | nie tylko X, lecz także Y

nourishment 'nʌrɪʃm(ə)nt | odżywianie

nursery rhyme | rymowanka dziecięca

nursery school | przedszkole

nurturing process | proces wychowywania

nut | orzech

nutrient | składnik odżywczy

nutrition | odżywianie

O

obvious 'ɒbvɪəs | oczywisty

occupied | zajęty

offspring | potomstwo

on a self-employed basis | na podstawie samozatrudnienia

on offer | w ofercie

on site | na miejscu

on the other hand | z drugiej strony

origin | pochodzenie

otherwise | w innym przypadku

out of the question | wykluczony

outpost | placówka

outstanding | wybitny

overall | całościowy
overused | nadużywany
overweight | otyły

P

pace | tempo
pacifying | uspokajający
packaged | paczkowany
playground | plac zabaw
paper chase game | podchody
parental leave | urlop na wychowanie dziecka
parenthood | rodzicielstwo
parenting | rodzicielstwo
parfait | *AmE* mrożony deser, puchar
part time job | praca na niepełny etat
partial immersion | częściowe zanurzenie/zagłębienie się
party goer | imprezowicz
pattern | wzór
payment | płatność
perceptual | związany z postrzeganiem, percepcyjny
permissive parenting | wychowanie bezstresowe
perseverance *pəːsiˈviər(ə)nəs* | wytrwałość, samozaparcie
pet | zwierzątko domowe
picturesque | malowniczy
pile | sarta, stos
pillar | filar
pineapple | ananas
plain | po prostu
plate | talerz
play facility | urządzenie do zabawy
play leader | animator
plenty | mnóstwo
pneumonia *njuːˈməʊniə* | zapalenie płuc

polyunsaturated | wielonienasycony
post | stanowisko pracy
pram | wózek głęboki (z gondolą)
prefix | przedrostek
pregnancy | ciąża
premises | lokal, miejsce
preschool | przedszkole
press-up | pompka
price-wise | cenowo, pod względem ceny
pride | duma
principle | reguła, zasada
prioritising | ustanawianie/wyznaczanie priorytetów
progress | postęp, progres
prolific | płodny
properly | właściwie
protein | białko
provision | postanowienie
prying | wścibski
punished | karany
puppet | pacynka
purchasing choices | decyzje zakupowe
purposefully | celowo
push a power ride-on | jeździk (zabawka dla dzieci działająca na zasadzie odpychania się nogami od podłogi)

Q

quadruplets | czworaczki
quantity | ilość

R

radiation | promieniowanie
rarely | rzadko
raspberry juice | sok malinowy
realia | przedmioty użytku codziennego używane przez

nauczyciela w celu powiązania nauczania z życiem codziennym
rebellious *riˈbeljəs* | zbuntowany, buntowniczy

recipe *ˈresəpi / ˈrɛsɪpi* | recepta, przepis

recommended | polecany, rekomendowany

rectangle | prostokąt

refrigerator | lodówka

rejected | odrzucany

relative | krewny

relatively | względnie, dość

release | premiera

reliance on sth *riˈliəns*
ɒnˈsʌmθɪŋ | poleganie na czymś

reminder | przypomnienie

remorse | wyrzuty sumienia

replacement | zastępstwo, osoba zastępująca

reputable | renomowany

required | wymagany, potrzebny

research | badania

resources | środki, zasoby

respected | szanowany

respite | wytchnienie

responsive | reagujący, wrażliwy (np. na czyjeś potrzeby)

responsive to sth | reagujący na coś

revealed | ujawniony

roll | bułka

route | droga, sposób

row *raʊ* | hałas, wrzawa

rubber | guma

rumour | plotka, pogłoska

S

sacred | święty, uświęcony

salary | pensja

sample | przykładowy

sanity | zdrowie psychiczne

savings | oszczędności
schedule 'skedʒu:l / 'fedʒu:l / 'fedju:l | plan, grafik
school locker | szkolna szafka/przegródka
scrap | skrawek, ścinek
sea cucumber | strzykwa, *pot.* ogórek morski
seafood | owoce morza
seed | nasiona
seemingly | na pozór, pozornie
self-assessment | samoocena
self-confidence | pewność siebie
self-esteem | samoocena
self-harming case | przypadek samookaleczenia
sense | zmysł
sensible | rozsądne
severely | surowo
sheet of paper | kartka papieru
shortcomings | braki
short-term | krótkoterminowy
significantly | znacząco
significant | znaczący, ważny
simultaneously ,sɪml'teɪniəsli | jednocześnie
sire | reproduktor
sixtuplets | sześcioraczki
sleep deprivation | brak snu
sleigh sleɪ | sanie
sliced slaɪst | pokrojony w plastry
slide | zjeżdżalnia
slightly | lekko, trochę
slippery | śliski
smell | węch
snack | przekąska
snitch | *pot.* donosiciel, kabel
soapnut | orzech piorący
software | oprogramowanie
spanking | dawanie klapsa
sparkly | błyszczący
spatial 'speɪʃ(ə)l | przestrzenny

spawn | ikra
species 'spi:ʃi:z | gatunek
sponge cake spʌŋ(d)ʒ keɪk | biszkopt
square | kwadrat
staff | personel
starfish | rozgwiazda
state-funded | finansowany z budżetu państwa
state-of-the-art | najnowocześniejszy
stationery shop | sklep papierniczy
sth won't/wouldn't go/come amiss | *BrE* nie zaszkodzi/zaszkodziłoby coś zrobić
stick of butter | kostka masła
strict | surowy
stunning | cudowny, wspaniały
sugary | słodzony
supporter | zwolennik
supportive | wspierający, dający oparcie
surrogate mother | surogatka, matka zastępcza
swing | huśtawka

T

tabloid | brukowiec
tape | taśma klejąca
taste | smak
tasty morsel | smaczkowy kęs
teaspoon | łyżeczka do herbaty
tech savvy | obyty z techniką
technical support | wsparcie techniczne, porady techniczne
teddy bear | pluszowy miś
teen years | nastoletnie lata, wiek młodzieńczy
template | szablon
texture | faktura
the great outdoors | otwarta przestrzeń
the latest | najnowszy

the latter | ten drugi (z wymienionych)
the more, the merrier | im więcej, tym weselej
the to-do list | lista obowiązków
themed party | przyjęcie tematyczne
there is/was no shortage of sb/sth | nie brakować kogoś/czegoś
time can't be fooled | nie da się oszukać czasu
tip | wskazówka, rada
to accompany sb | towarzyszyć komuś
to achieve sth | osiągać coś
to address sb | zwracać się do kogoś
to advertise sth | reklamować coś
to affect sth | wpływać na coś
to afford sth | móc sobie na coś pozwolić
to afford to do sth | móc sobie pozwolić na zrobienie czegoś
to allow oneself to do sth | pozwolić sobie na zrobienie czegoś
to an extent | do pewnego stopnia
to announce sth | ogłaszać/obwieszczać/oznajmiać coś
to app up | korzystać z aplikacji
to apply for sth | składać podanie o coś, ubiegać się o coś
to apply sth | stosować coś
to arouse sth | wzbudzać coś
to arrange sth | zaplanować coś, zorganizować coś
to assume that... | zakładać, że...
to assure sb | zapewniać kogoś
to attend | uczęszczać
to bang the door | walić w drzwi
to be advertised as X | być reklamowanym jako X
to be all the rage | być ostatnim krzykiem mody
to be allowed to do sth | mieć pozwolenie na zrobienie czegoś

to be capable of doing sth | być zdolnym do zrobienia czegoś

to be combined with sth | być połączonym z czymś

to be disrespectful to sb | okazywać komuś brak szacunku

to be done for sth | *pot.* być w tarapatkach, być ugotowanym

to be exposed to sth | być narażonym na coś

to be/feel broody | marzyć o dziecku

to be granted the right to sth | mieć zapewnione/gwarantowane prawo do czegoś

to be in the know | wiedzieć

to be in vogue *tə bi: ɪn vʊg* | być modnym, być na fali

to be keen to do sth | chętnie coś robić

to be out of the question | być wykluczonym

to be packed with sth | być pełnym czegoś

to be physical towards sb | stosować przemoc wobec kogoś

to be skipped | zostać pominiętym

to be split into X categories | być podzielonym na X kategorii

to bear sth in mind | mieć coś na uwadze

to blindfold sb | zawiązać komuś oczy

to boot | na dodatek

to bring a return in sth | zwrócić się w czymś z nawiązką

to bring up sb | wychowywać kogoś

to brush off sb | *pot.* splawiać kogoś

to bubble | trajkotać

to care for oneself | dbać o siebie

to cause sth | powodować coś

to change nappies | zmieniać pieluchy

to climb up sth | wspinać się na coś

to combine | połączyć

to come across sth | natknąć się na coś

to come after sth | następować po czymś

to come hand in hand with sth | iść w parze z czymś

to come in handy | być przydatnym

to come up with sth | wymyślać coś

to connect sth with sth | łączyć coś z czymś

to consist in sth | polegać na czymś

to consist of X | składać się z X

to contain sth | zawierać coś

to contribute to sth | przyczynić się do czegoś

to convince sb | przekonać kogoś

to crave sth | pożądać, pragnąć czegoś

to cross out sth | wykreślać coś

to cross sth | przekraczać coś

to cut out sth | wycinać coś

to decompose | rozłożyć się

to deny sth | zaprzeczyć czemuś

to depend on sth | zależeć od czegoś

to detail sth | wyliczać coś

to discover sth | odkrywać coś

to dispense with sth | pozbyć się czegoś

to divert sb's attention | odwrócić czyjąś uwagę

to divide sth | dzielić coś

to draw on sth | opierać się na czymś

to draw *tə drɔ:* | rysować

to dress up in sth | przebrać się w coś

to dry sth up | osuszyć/wysuszyć coś

to earn sth | zasłużyć na coś

to empathise | odczuwać empatię

to enable sb to do sth | umożliwiać komuś zrobienie czegoś

to encourage sb to do sth | zachęcać kogoś do zrobienia czegoś

to end up | kończyć

to ensue | następować (po czymś)

to entail sth | zakładać coś

to entertain sb | zabawić kogoś

to equip oneself with sth | zaopatrzyć się w coś

to experience sth | doświadczać czegoś

to face sth | spojrzeć prawdzie w oczy

to fall asleep | zasypiać

to fall foul of sb | narażać się komuś

to fancy doing sth | mieć ochotę zrobienia czegoś

to feature sb | przedstawiać kogoś

to feed sb | na/karmić kogoś

to feel guilty | czuć się winnym

to feel peckish | *pot.* mieć ochotę coś przekąsić, mieć ochotę na małe co nieco

to feel remorseful | mieć wyrzuty sumienia

to fight sth | zwalczać coś

to fire sb's imagination | rozpalic czyjąś wyobraźnię

to fit in | pasować

to flock to X | napływać do X

to flush sth down the toilet | spuścić coś w toalecie

to forbid sb from doing sth | zabraniać/zakazywać komuś zrobienia czegoś

to gain sth | zdobywać coś, uzyskiwać coś

to garner attention | przykuwać uwagę

to get away with sth | unikać kary za coś

to get involved in sth | zaangażować się w coś, uczestniczyć w czymś

to get separated from sb | zostać oddzielonym od kogoś

to get soaked | zmożyć się/
pomoczyć się

to get sth down to a tee |
opanovać coś w stu procentach

to give birth to sb | urodzić kogoś

to give oneself a breather from sth | złapać oddech od czegoś

to give up | poddawać się

to go mad | *pot.* oszaleć

to go out of one's mind | tracić
głowę

to go through a rough patch |
przechodzić trudny okres, mieć złą
passę

to grass up | *BrE pot.* wsypać kogoś

to grow up | dorastać

to hand out sth to sb | wręczać coś
komuś

to have a blast | *pot.* mieć ubaw

to have a go | s/próbować

to have a whale of time |
doskonale się bawić

to have an impact on sth | mieć na
coś wpływ

to head off to X | wyruszać do X

to hide sth | ukrywać coś, chować
coś

to hire sb | wynajmować kogoś

to hit the nail on the head | trafić
w sedno

to hunt for sth | polować na coś

to ignite sb's interest in sth |
wzbudzić czymś zainteresowanie
kogoś

to implement sth | wdrażać coś

to include sth | obejmować coś

to include sth in sth | włączyć coś
w coś

to incorporate sth | włączać coś,
zawierać coś

to influence sth/sb | wpływać na
coś/kogoś

to intend to do sth | zamierzać coś
zrobić, planować coś zrobić

to juggle *tə 'dʒʌg(ə)* | żonglować

to justify sth | uzasadnić coś

to keep a low profile | trzymać się
na uboczu, unikać przyciągnięcia
uwagi publicznej

to keep fit | utrzymywać formę

to kill two birds with one stone |
upiec dwie pieczenie przy jednym
ogniu

to kindle *tə 'kɪnd(ə)* | wzbudzać,
rozbudzać

to lead sb off | wyprowadzić kogoś
skądś

to lead sth | wieść coś

to lead to sth | prowadzić do
czegoś

to let off steam | wyładować się

to live off sth | żyć z czegoś,
utrzymywać się z czegoś

to look after sb | opiekować się
kimś

**to look at sth through
rose-coloured spectacles** | patrzeć
na coś przez różowe okulary

to look for sb/sth | szukać kogoś/
czegoś

to look like X | wyglądać jak X

to loosen bonds with sb | osłabiać
relacje/więź z kimś

to lurk behind sth | czaić się za
czymś

to make a name for oneself |
wyrobić sobie imię, rozstać się

to manage sth | zarządzać czymś

to mention sth | wspomnieć o
czymś

to mesmerise with sth |
hipnotyzować czymś, urzezać
czymś

to milk it for all it's worth |
maksymalnie wykorzystać sytuację,
przen. wydoić kogoś

to mingle with sb | stykać się z
kimś

to name but a few | między
innymi, podając zaledwie kilka
przykładów, wymieniając tylko kilka

to name sth | nazywać coś

to occupy oneself with sth | zająć
się czymś

to order sth from sb | zamawiać
coś u kogoś

to outlaw sth *tu 'aʊtlɔ: 'sʌmθɪŋ* |
zakazywać czegoś

to pair up sth | połączyć coś w pary

to pay off | popłacać, opłacać się

to perceive sb as X | uważać kogoś
za X, postrzegać kogoś jako X

to permit | pozwalać

to pile up | piętrzyć się, narastać

to play down | ucichnąć, uciszyć się

to play hide and seek | bawić się
w chowanego

to point towards sb/sth | wskazać
kogoś/coś

to predict sth | przewidywać coś

**to propel oneself into the public
eye** | wypromować się, znaleźć się
w centrum uwagi publicznej

to prove that... | udowadniać, że...,
dowieść, że...

to provide sb with sth | dostarczać
komuś czegoś

to punish sb | karać kogoś

to pursue sth *tə pə 'sju: / pər 'su:*
'sʌmθɪŋ | podążać za czymś

to push sth forward | pchnąć coś
do przodu

to put a dampener on sth | *pot.*
ostudzić coś

to put emphasis on sth | kłaść
nacisk na coś, podkreślać coś

to put on a show | odstawić
przedstawienie

to put on sth | włożyć/nałożyć coś

**to put/turn the spotlight on
sb/sth** | (skierować) uwagę na
kogoś/coś

to question sth | kwestionować
coś, podważać coś

to rack up sth | zdobyć, uzyskać coś

to raise an argument | wysunąć/
wytoczyć argument

to raise sb | wychowywać kogoś

to range from X to Y | wahać się/
wynosić od X do Y

to reach for sth | sięgać po coś

to realise | zdawać sobie sprawę

to rearrange sth | zmieniać układ/
położenie czegoś

to reassess sth | ocenić/oszacować
coś ponownie

to recite sth | recytować coś,
deklamować coś

to record sth | nagrywać coś

to rely on sth | polegać na czymś

to remain | pozostawać

to remove sth | usuwać coś

to replace sth with sth | zastąpić
coś czymś

to replenish sth | uzupełniać coś

to require sth | wymagać czegoś

to resort to sth | uciekać się do
czegoś

to revise sth | utrzymywać coś

to roll out sth | rozwałkować coś

to rule the day | rządzić

to rummage through sth

tə ˈrʌmɪdʒ θru: ˈsʌmθɪŋ | grzebać
w czymś, szperać w czymś

to seek sb/sth | szukać kogoś/
czegoś

to seem | wydawać się

to set the target | ustanawiać za
cel

to set up sth | zakładać coś (np.
placówkę)

to shape sth | kształtować coś

to shun sb/sth | odrzucać kogoś/
coś, unikać kogoś/czegoś

to skulk off to X | wymykać się do X

to sleep around the clock | spać
dniami i nocą, bezustannie

to slumber tə ˈslʌmbə | drzemać

to snap sb | strzelać komuś fotkę

to snog sb | pot. namiętnie kogoś
całować, migdalić się

to some extent | do pewnego
stopnia

to soothe sth tə su:ð ˈsʌmθɪŋ |
łagodzić, koić coś (np. ból, nerwy)

to sort waste | segregować odpady

to spare sth | za/oszczędzić coś

to spin sth | zakręcić czymś

to splash out | BrE pot.
wykosztowywać się, szarpnąć się

to spoil sth | psuć coś

to stamp one's feet | tupać nogami

to stand out | wyróżniać się

to steer clear of sb | wystrzegać się
kogoś

to stem from sth | wynikać z
czegoś

to stick sth to sth | przyklejać coś
do czegoś

to stick the knife in | pot. wbijać
szpilę, robić kąśliwe uwagi,
obsmarować kogoś

to stick to sth | przen. przylepić się
do czegoś

to stick with sb/sth | trzymać się
kogoś/czegoś, pozostać przy kimś/
czymś

to stock sth with sth | napełnić coś
czymś

to stock up on sth | zaopatrzyć się
w coś

to strike | uderzać

to succeed | powieść się, udać się

to suffer from sth | cierpieć na coś

to suffice | wystarczać

to suit sth/sb | odpowiadać
czemuś/komuś, pasować do
czegoś/kogoś

to supervise sb | nadzorować
kogoś

to support each other | wspierać
się wzajemnie

to support sb | wspierać kogoś

to swap roles | zamieniać się
rolami

to take a bow tə teɪk ə bæʊ |
kłaniać się

to take a breath of relief |
odetchnąć z ulgą

to take off sth | zdjąć coś

to take part in sth | brać w czymś
udział, uczestniczyć w czymś

to take place | mieć miejsce

to take sth into account | brać coś
pod uwagę

to take sth into consideration |
brać coś pod uwagę

**to take sth upon oneself to do
sth** | poczuć się w obowiązku coś
zrobić

to take the shine off | odebrać
czemuś blask; stracić swój urok

to take time out to do sth | znaleźć
czas na zrobienie czegoś

to telecommute | pracować zdalnie

to tend to sth | troszczyć się o coś

to threaten sb | grozić komuś

to throw a party | wydawać/
organizować przyjęcie

to throw a tantrum | wpadać w
złość

to turn around | odwracać się

to turn one's attention to sb/sth |
skierować czyjąś uwagę na kogoś/
coś

to turn out that... | okazywać się,
że...

to turn to sth | przerzucić się na
coś, zwracać się ku czemuś

to twinkle | mrugać, migotać

to unbutton sth | rozpiąć coś

to undermine sth | podważać coś

to unravel sth | odkrywać coś

to up sth | podnieść coś, zwiększyć
coś

to warn | ostrzegać

to wash sth out | zmyć coś (skądś)

to watch out | uważać

to weave sth into sth | wplatać coś
w coś

to wonder | zastanawiać się

to wrap sth around sth | owinać
coś wokół czegoś

toddler | maluch; dziecko, które
uczy się chodzić

toll | liczba

tongue tʌŋ | język

tool | narzędzie

TPR = total physical response | metoda uczenia języka obcego polegająca na wydawaniu poleceń w tym języku, których wykonanie wymaga ruchu/zaangażowania całego ciała

trade magazine | czasopismo branżowe

trail | szlak

tranquility | spokój

trapped | uwięziony

treasure hunt | poszukiwanie skarbów

treat | rarytas, smakołyk

treatment | leczenie

triangle | trójkąt

trick of the trade | sekret/tajnik zawodowy, sztuczka ekspercka

trinket | świecidełko, ozdóbka

triplets | trojaczki

trust | zaufanie

turn | kolej

turned down | przyciszony

twins | bliźnięta

U

undoubtedly *ʌn'daʊtɪdli* | bez wątplenia

unevenly | nierównomiernie

unfortunately | niestety

unlike | w przeciwieństwie do

unpredictable *ʌnpri'diktəb(ə)l* | nieprzewidywalny

up to date | zaktualizowany

up to X age | do wieku X

upbringing | wychowanie

upset stomach | rozstrój żołądka

upside down | do góry nogami

urgency *'ɜ:dʒənsi / 'ɜ:rdʒənsi* | pilność

utensil *ju:'təns(ə)l* | przyrząd kuchenny

V

vaccination | szczepienie

variety | różnorodność

various | rozmaite, różne

vast | rozległy

venture *'ventʃə* | przedsięwzięcie

venue *'venju:* | miejsce

versatile *'vɜ:sətəɪl* | wszechstronny

versus | kontra, zamiast

villainous *'vɪləniəs* | występny

vinegar *'vɪnɪgə* | ocet

viral infection | infekcja wirusowa

volume | dźwięk

W

waste | śmieci, odpady

wave | fala

weakened | osłabiony

wealth | bogactwo

Web developer/designer | twórca strony internetowej

weight gain | przybranie na wadze

welfare system | system opieki społecznej

wellbeing | dobrobyt, dobre samopoczucie

well-thought-out | przemyślany

wet wipe | wilgotna chusteczka

what's more | ponadto

wheel | koło

where there is a will, there is a way | chcieć to móc

whereas | podczas gdy

whim | kaprys, zachcianka

whiner *wainɜ:(r) / wainɜ:r* | maruda

whippersnapper | *hum.* smarkacz

whole grains | produkty pełnoziarniste

whole wheat flour *həʊl wi:t 'flaʊə* | mąka razowa

Winnie the Pooh | Kubuś Puchatek

wizard | czarodziej

wooden | drewniany

wool | wełna

work availability | dyspozycyjność czasowa

workshop | warsztat

worth | wart/y

written down | zapisany, zanotowany